

ひと晩、ぼうけんしよう。

庄原 原体験キャンプ しおり 2026年10月10日(土)～11日(日) ひろしま県民の森



2日間のながれ

1日目

- 9:00 しゅうごう・うけつけ（よばれたい名前を むねにはる）
- 9:30 かいかい・班のかおあわせ
- 10:00 竹のクラフト（小刀で、ごはんを食べる道具を作る）
- 12:30 昼ごはん（おにぎり・汁もの）
- 13:30 火おこし・夕ごはん作り（班で何を作るか決める）
- 16:00 まきのお風呂（入りたい子だけ・水着で・班ごとに交代で入る。着がえは男女べつ）
- 17:00 夕ごはん（自分で作った道具で食べる）
- 18:30 キャンプファイア
- 20:00 ねるじゅんび・シャワー（男女べつ）
- 21:30 しゅうしん（テントでねる）

2日目

- 6:00 きしょう
- 6:30 朝ごはん作り 8:00 朝ごはん
- 9:00 かたづけ・にもつの整理
- 10:00 ふりかえり（10年後の自分への手紙を書く）
- 11:00 かいさん

※時間は天気やすすみ具合でかわります。

4つのやくそく

1. 小刀は一人1本。すわって使う。刃は自分にも人にも向けない。
2. 火のそばでは走らない。火のことは大人にきく。
3. 班からはなれない。どこかへ行くときは大人に言う。
4. 自分のことは自分でやる。困ったら「手つだって」と言う。

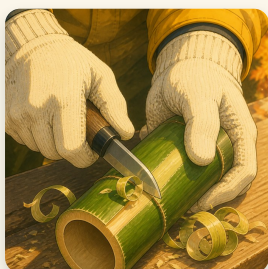
山のいきもの

ハチ・マムシ・ウルシを見つけても、さわらない。その場をはなれて、大人をよぶ。

もちもの（自分でつめよう）

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ☐ 水とう | ☐ 着がえ2日分 |
| ☐ ぼうし | ☐ タオル |
| ☐ 軍手 | ☐ 洗面道具 |
| ☐ 長そで・長ズボン | ☐ 水着・バスタオル（お風呂に入る子） |
| ☐ うんどうぐつ | ☐ かい中電灯 |
| ☐ あたたかい服 | ☐ ビニールぶくろ |
| ☐ 雨具 | ☐ ティッシュ |

にもつには全部、名前を書こう。ゲーム・スマホ・おかし・お金は持ってこない。



竹のクラフト



火おこし



作った道具でごはん



まきのお風呂



キャンプファイア

保護者の方へ

庄原 原体験キャンプ ご案内（当選された方向け）

集合

10月10日(土)
9:00

ひろしま県民の森 公園センター前
(広島県庄原市西城町
油木156-14)。お車は公園センター
横の駐車場へ

解散

10月11日(日)
11:00ごろ

現地解散。保護者の方の送迎をお願い
します。

参加費

3,000円

宿泊・3食・材料費込み。当日の受付
でお預かりします。

持ち物（ご家庭でご用意いただくもの）

寝具・食材・炊事道具、お椀などの食器は会で用意します。
箸は当日に竹から自分で作るの、持参は不要です。荷物は
リュック（30～40L目安）にまとめてください。

☐ 水筒

☐ 帽子

☐ 軍手

綿100%・滑り止めなし。ゴム付きは火の近くで溶けることがあ
ります

☐ 長袖・長ズボン

汚れてもよい服

☐ 履き慣れた運動靴

サンダル不可

☐ 防寒着

夜と朝は10℃前後まで冷えます

☐ 雨具

上下が分かれたもの。お持ちでない場合はご相談ください

☐ 着替え2日分

☐ タオル2～3枚

☐ 洗面用具

☐ 水着・バスタオル

まきのお風呂に入る子は必要です。入浴は希望制・班ごとに交代
で、人数に限りがある場合があります。着替えと夜のシャワーは
男女別。ご心配は個別にご相談ください

☐ 懐中電灯またはヘッドライト

☐ ビニール袋 数枚

☐ ティッシュ・ウェットティッシュ

☐ 保険証のコピー

資格確認書、またはマイナ保険証の方は「資格情報のお知らせ」

☐ 常備薬

必要なお子さんのみ。受付で本部がお預かりします

あると便利=虫よけ、汗ふきシート、レジャーシート、予備
の靴下。

ゲーム機・スマホ、お菓子・お金、刃物は**お持ち込みをご遠
慮ください**（小刀は会が用意します）。

衣類・タオル・水筒・懐中電灯には、見えるところにお名前
をお書きください。落とし物は本部でお預かりし、解散時
にお返しします。

体調・アレルギー・お薬

お申し込み時にお伺いした食物アレルギー・持病・常備薬を
もとに、食事と活動で個別に配慮します。お薬は本部でお預
かりします。すぐに使う必要のあるもの（吸入器など）は、
持ち方と保管場所を個別にご相談します。

受付で保険証のコピーをお預かりします。受診が必要になっ
た場合は救護担当が持参し、解散時にお返しします。コピー
は事業終了後に裁断します。

当日の朝に発熱など体調がすぐれない場合は、無理をせず
お休みください。

体調不良やけがで宿泊を続けるのが難しいと判断したとき
は、夜間であってもご連絡し、お迎えをお願いします。判
断は救護担当と本部が行います。

天候による中止・中断

前日17時に一次判断、当日朝6時に最終判断を行います。

中止の場合は公式LINEの一斉配信とメールでお知らせし、
ご確認いただけない場合はお申し込み時のご連絡先へお電
話します。開催前の中止ではお支払いは発生せず、開始後の
中止・途中の取りやめでは返金いたしかねます。

当日の様子

1日目の夕方、その日の様子を公式LINEでお届けします。活
動の様子は写真・動画で記録し、広報に使用することがあ
ります（掲載を望まれない場合はお申し出ください）。入浴
中の撮影は行いません。

10年後の自分への手紙

2日目のふりかえりで、お子さまが10年後の自分に宛てた手
紙を書きます。封をしてお渡ししますので、ご家庭で10年
間保管をお願いします（封筒に開封の年月を記します）。

お問い合わせ・当日のご連絡

庄原青年会議所 公式LINE <https://lin.ee/W37Sj24>

当日の欠席・遅刻のご連絡もこちらへ。夜間は本部テント
が窓口です。

一般社団法人 庄原青年会議所 青少年育成委員会